Diwrnod
Ymwybyddiaeth o Lyncu

Dysffagia: Sut y gall therapyddion lleferydd ac iaith helpu?

Mae therapyddion lleferydd ac iaith yn helpu i drin pobl gyda dysffagia drwy:

- gynnal asesiadau manwl a chywir;
- rhoi diagnosis cywir o ddysffagia a allai helpu gyda'r diagnosis meddygol gwahaniaethol;
- sicrhau diogelwch (trwy leihau neu atal anadliad) o ran y gallu i lyncu;
- cydbwyso ffactorau risg gydag ansawdd bywyd, gan roi ystyriaeth i ddewisiadau a chredoau'r unigolyn;
- cydweithio gyda phobl broffesiynol eraill ym maes iechyd, yn enwedig dietegwyr, er mwyn sicrhau'r maeth a'r hydradiad gorau posib; ac
- ysgogi gwell llyncu gydag ymarferion synhwyraidd / echddygol llafar, technegau ac ystum wrth lyncu.

Am fwy o wybodaeth, ewch i www.rcslt.org

Gwir Lais | Therapi lleferydd ac iaith yn trawsnewid bywydau™

COLEG BRENHINOL THERAPYDDION IAITH A LLEFERYDD