

## **Arolwg Coleg Brenhinol y Therapyddion Lleferydd ac iaith (RCSLT) ar fynediad at therapi lleferydd ac iaith**

### **Dywedwch wrthym am eich help therapi lleferydd ac iaith yn ystod y pandemig COVID-19**

#### **Canllawiau**

Mae'r RCSLT yn bryderus am y gefnogaeth therapi lleferydd ac iaith i bobl yn ystod COVID-19.

Mae arnom eisiau i bobl gael mwy o gefnogaeth lleferydd ac iaith.

Mae arnom angen eich help chi.

Rydym am gael gwybod:

- a yw'r pandemig COVID-19 wedi gwneud gwahaniaeth i'ch cefnogaeth therapi lleferydd ac iaith
- sut mae'r newidiadau i'ch cefnogaeth therapi lleferydd ac iaith yn gwneud i chi deimlo
- beth ydych chi'n ei feddwl am y dyfodol

Os ydych yn rhiant:

- Efallai y bydd eich plentyn yn gallu gwneud rhywfaint neu'r cyfan o'r arolwg.
- Efallai y bydd angen help.
- Os gwelwch yn dda helpwch eich plentyn gyda'r arolwg os bydd angen help.
- Os ydych yn llenwi'r arolwg ar ran eich plentyn, atebwch y cwestiynau fel y byddai ef neu hi yn gwneud.

Y RCSLT yw'r Rheolwr Data ar gyfer y data personol yr ydych yn ei ddatgelu trwy'r ffurflen hon. Gallwch dynnu eich caniatâd yn ôl ar unrhyw bwynt trwy gysylltu ag [info@rcslt.org](mailto:info@rcslt.org).

Darllenwch ragor o wybodaeth amdanom ni, sut yr ydym yn prosesu eich data personol a'ch hawliau [yma](#).

Os oes angen help arnoch gyda'r arolwg, cysylltwch â [peter.just@rcslt.org](mailto:peter.just@rcslt.org) neu [padraigin.oflynn@rcslt.org](mailto:padraigin.oflynn@rcslt.org).

Dychwelwch eich arolwg gorffenedig at [peter.just@rcslt.org](mailto:peter.just@rcslt.org) a [padraigin.oflynn@rcslt.org](mailto:padraigin.oflynn@rcslt.org) os gwelwch yn dda.

1. Beth yw eich cod post? [Dewisol yw'r cwestiwn hwn ond byddai'n ddefnyddiol ar gyfer ein dadansoddiad].

---

2. Ym mha wlad ydych chi'n byw?

- Lloegr
- Yr Alban
- Cymru
- Gogledd Iwerddon
- Arall: \_\_\_\_\_

3. Dywedwch wrthym pwy ydych chi?

- Rwy'n unigolyn sy'n cael therapi lleferydd ac iaith
- Rwy'n ofalwr cyflogedig
- Rwy'n aelod o'r teulu
- Arall: \_\_\_\_\_

4. Pryd wnaethoch chi ddechrau cael therapi lleferydd ac iaith?

- Cyn Mawrth 2020
- Ar ôl Mawrth 2020 (yn ystod amser y feirws)

5. Gyda beth y mae eich therapi lleferydd ac iaith yn eich helpu?

- Help gyda lleferydd, iaith a chyfathrebu

- Help i fwyta ac yfed
- Arall-dywedwch pam: \_\_\_\_\_

6. Pam ydych chi'n cael therapi lleferydd ac iaith?

- Awtistiaeth
- Anaf i'r ymennydd
- Hollt yn y wefus neu'r daflod
- Colli clyw / byddardod
- Oedi datblygiadol
- Anhwylder iaith datblygiadol neu anhwylder iaith
- Atal dweud
- Anabledd dysgu
- Iechyd meddwl
- Mudandod dewisol
- ADHD
- Arall
- Dim yn gwybod

7. Os ydych yn cael therapi lleferydd ac iaith, ydy'r therapi yn arbenigol ar gyfer eich cyflwr/diagnosis?

- Ydy
- Nac ydy
- Dim yn gwybod

## Adran B: Eich therapi lleferydd ac iaith yn ystod y cyfnod clo

8. A wnaeth eich therapi lleferydd ac iaith newid yn ystod y cyfnod clo?

- Yr oedd yr un fath
- Roedd yn llai
- Roedd yn fwy
- Ddim yn gwybod

9. Beth ddigwyddodd i'ch apwyntiadau therapi lleferydd ac iaith?

- Canslodd y therapydd lleferydd ac iaith fy apwyntiad (ddim gartref)
- Fe wnes i / fy ngofalwr ganslo fy apwyntiad (ddim gartref)
- Fe wnaeth fy therapydd lleferydd ac iaith ganslo fy ymweliad cartref
- Fe wnes i / fy ngofalwr ganslo fy ymweliad cartref
- Cefais i / fy ngofalwr apwyntiad therapi lleferydd ac iaith gan ddefnyddio fideo (ar-lein), fel Zoom, Facetime neu WhatsApp
- Cefais i/ fy ngofalwr help therapi lleferydd ac iaith dros y ffôn
- Nid oeddwn i / fy ngofalwr eisiau ymweliad cartref gan therapydd lleferydd ac iaith

10. Pam gafodd eich apwyntiadau eu canslo? [Er enghraifft gwarchod, diogelwch, cludiant, therapydd lleferydd yn gorfod gwneud gwaith arall i helpu gyda'r feirws.]

- Roeddwn ar y rhestr warchod
- Roedd fy ngofalwr neu bobl arall yr wyf yn byw gyda nhw ar y rhestr warchod
- Nid oeddwn i/ fy ngofalwr yn teimlo yn ddiogel wrth fynd i apwyntiadau wyneb yn wyneb
- Ni allwn gyrraedd yr apwyntiad
- Roedd y feirws arnaf
- Roedd gan fy ngofalwr y feirws
- Roedd gan fy therapydd y feirws
- Roedd fy ysgol/ coleg ar gau
- Roedd fy nghanolfan gymunedol neu waith ar gau
- Roedd y ganolfan iechyd ar gau
- Arall: \_\_\_\_\_

11. Sut oeddech chi yn cael therapi lleferydd ac iaith cyn y cyfnod clo?

- Gartref
- Dim gartref (er enghraifft clinig/gwasanaeth dydd yn yr ysbyty)
- Yn yr ysgol/ coleg
- Dros y ffôn

- Trwy fideo (ar-lein)
- Arall: \_\_\_\_\_

12. Sut oeddech chi yn cael therapi lleferydd ac iaith yn ystod y cyfnod clo?

- Gartref
- Dim gartref (clinig/gwasanaeth dydd yn yr ysbyty)
- Dros y ffôn
- Trwy fideo (ar-lein)
- Arall: \_\_\_\_\_

13. Sut roedd eich therapi lleferydd ac iaith ar y ffôn?

- Da iawn – roeddwn yn ei hoffi'n fawr
- Da – roeddwn yn ei hoffi
- Iawn
- Gwael – nid oeddwn yn ei hoffi
- Gwael iawn – nid oeddwn yn ei hoffi o gwbl
- Ni fedrwn ei wneud o gwbl
- Dim yn gwybod

14. Dywedwch wrthym beth oeddech chi'n ei hoffi?

15. Dywedwch beth nad oeddech yn ei hoffi?

16. Sut roedd eich help therapi lleferydd ac iaith ar fideo (ar-lein)?

- Da iawn – roeddwn yn ei hoffi'n fawr
- Da – roeddwn yn ei hoffi
- Iawn
- Gwael – nid oeddwn yn ei hoffi
- Gwael iawn – nid oeddwn yn ei hoffi o gwbl
- Ni fedrwn ei wneud o gwbl
- Dim yn gwybod

17. Dywedwch wrthym beth oeddech chi'n ei hoffi?

18. Dywedwch beth nad oeddech yn ei hoffi?

19. Pa mor rwydd oedd hi i ddefnyddio'r cyfrifiadur / gliniadur/ tabled/ ffôn clyfar ar gyfer therapi lleferydd ac iaith?

- Hawdd
- Iawn
- Anodd
- Nid wyf yn defnyddio cyfrifiadur/gliniadur/tabled/ffôn clyfar

20. Os oeddech chi'n ei weld yn anodd, pam?



- Cyswllt gwael â'r rhyngwyd
- Diffyg profiad gyda thechnoleg
- Arall (esboniwch os gwelwch yn dda): \_\_\_\_\_

21. Pa mor hawdd oedd hi i gael help yn diweddarau pethau ar eich offer cefnogi cyfathrebu? (Er enghraifft, lluniau cyfathrebu, llyfrau cyfathrebu, cymorth electronig)

- Hawdd
- lawn
- Anodd
- Dim yn gwybod
- Nid oes gennyf offer cefnogi cyfathrebu

22. Sut beth yw gorfod gwisgo mwgwd yn ystod therapi lleferydd ac iaith?

- Hawdd
- lawn
- Anodd
- Nid wyf yn gwisgo mwgwd

23. Sut beth yw gweld eich therapydd yn gorfod gwisgo mwgwd yn ystod eich therapi lleferydd ac iaith?

- Hawdd

- lawn
- Anodd
- Nid yw'n gwisgo mwgwd

24. A yw eich cyfathrebu neu lyncu wedi mynd yn waeth yn ystod COVID-19?

- Mae'r un fath
- Mae'n waeth
- Mae'n well
- Dim yn gwybod

**Adran C: Eich bywyd a'ch llesiant yn ystod cyfnod y feirws ac wedyn**

25. Sut mae eich therapi lleferydd ac iaith yn eich helpu?

- Mae'n gwneud fy mywyd yn well
- Mae'n gwneud bywyd fy ngofalwr yn well
- Nid yw'n gwneud unrhyw wahaniaeth i mi
- Nid yw'n gwneud unrhyw wahaniaeth i'm gofalwyr
- Mae'n gwneud fy mywyd yn waeth
- Mae'n gwneud bywyd fy ngofalwyr yn waeth
- Dim yn gwybod

26. Os cawsoch chi lai o therapi lleferydd ac iaith yn ystod y cyfnod clo, ticiwch y pethau a wnaeth yn waeth.

- Iechyd corfforol
- Iechyd meddwl
- Bywyd yn y cartref a domestig
- Bywyd cymdeithasol/ cyfeillgarwch
- Diddordebau / hamdden
- Addysg
- Gwaith

Arall: \_\_\_\_\_

27. Os ydych yn rhiant, aelod o'r teulu neu ofalwr i rywun a gafodd lai o therapi lleferydd ac iaith yn ystod y cyfnod clo, ticiwch y pethau a wnaeth yn waeth.

- Iechyd corfforol
- Iechyd meddwl
- Bywyd yn y cartref a domestig
- Bywyd cymdeithasol/ cyfeillgarwch
- Diddordebau / hamdden
- Addysg
- Gwaith
- Arall: \_\_\_\_\_

28. A ydych yn bryderus am gael eich help therapi lleferydd ac iaith yn y dyfodol?

- Ydw
- Na
- Dim yn gwybod

29. Am beth yr ydych yn bryderus? (os na fyddwch yn cael help therapi llefarydd ac iaith)

- Iechyd corfforol

- Iechyd meddwl
- Bywyd yn y cartref a domestig
- Bywyd cymdeithasol/ cyfeillgarwch
- Diddordebau / hamdden
- Addysg
- Gwaith
- Arall: \_\_\_\_\_

## **Adran D: gwybodaeth arall**

30. A oes unrhyw beth arall am help therapi lleferydd ac iaith yr hoffech chi ei ddweud wrthym ni?

## Adran E: rhagor amdanoch chi

31. Faint yw eich oed?

- 0-4
- 5-11
- 12-16
- 17-18
- Dymuno peidio â dweud
- Dim yn gwybod

32. Sut fyddech chi'n disgrifio eich rhywedd?

- Gwryw
- Benyw
- Anneuaidd
- Dymuno peidio â dweud
- Dymuno disgrifio fy hun: \_\_\_\_\_

33. Beth yw eich ethnigrwydd?

- Gwyn Prydeinig/Gwyddelig
- Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig
- Cefndir gwyn arall

- Du/Affricanaidd/Caribiaidd/Du Prydeinig
- Asiaidd/Asiaidd Prydeinig
- Grŵp ethnig eraill
- Cefndir ethnig cymysg/lluosog
- Dymuno peidio â dweud
- Dim yn gwybod



## Adran F: Caniatad (dweud ie neu na)

34. A ydych yn rhoi eich caniatâd i ni rannu data dienw gyda sefydliadau partner (elusennau)?

Ydw

Na

35. A gawn ni gysylltu â chi am yr arolwg hwn?

Cewch

Na

36. Os cawn ni, dywedwch wrthym sut i gysylltu â chi

Cyfeiriad e-bost

Rhif ffôn / rhif ffôn symudol

Cyfeiriad post