

# ANHAWSTER LLYNCU? MEDDYLIWCH CYN TEWYCHU

Os ydych chi, neu rywun yr ydych yn gofalu amdano, yn defnyddio neu yn ystyried defnyddio hylifau wedi eu tewychu i'ch helpu gydag anawsterau yfed neu lyncu, mae nifer o bethau i'w hystyried.

Darllenwch ein gwybodaeth i gleifion yn rcslt.org i ddysgu am fanteision ac anfanteision posibl hylifau wedi eu tewychu fel eich bod yn gallu gwneud y dewis iawn i chi.

Siaradwch â'ch therapydd lleferydd ac iaith neu gynghorydd gofal iechyd cyn ystyried gwneud unrhyw newidiadau i'ch diodydd. Mae gennych ddewis o ran defnyddio hylifau wedi eu tewychu a gallwch newid eich meddwl ar unrhyw adeg.

**#SWALLOWAWARE2024**

**DYSGWCH RAGOR YN [RCSLT.ORG/DYSPHAGIA](https://www.rcslt.org/dysphagia)**

