

SUT MAE ANAWSTERAU BWYTA, YFED A LLYNCU YN EFFEITHIO AR BLANT?

Plant bach, plant a phobl ifanc â niwroanabledd a'r rhai a aned cyn eu hamser sydd fwyaf tebygol o ddioddef dysffagia. Fodd bynnag, mae anawsterau bwyta hefyd yn digwydd mewn plant sy'n nodweddiadol o ran eu datblygiad.

At ba broblemau y mae anawsterau bwyta, yfed a llyncu yn arwain mewn plant bach, plant a phobl ifanc?

- Problemau o ran datblygu sgiliau bwyta
- Problemau ymddygiad yn gysylltiedig â bwyta, yfed ac amser bwyd
- Gall achosi heintiadau ar y frest, niwmonia, tagu, dysychu, colli pwysau a diffyg maeth.

Sut y gall therapyddion lleferydd ac iaith helpu?

- Gallant asesu a dynodi achosion posibl yr anawsterau bwyta ac yfed
- Gallant ddarparu asesiadau amser bwyd
- Gallant gyfeirio plentyn i gael fideofluoroscopi
- Gallant argymhell newidiadau i offer bwyta, i wead bwyd neu ddiod, i safle bwydo neu ymyraethau gwahanol

#SWALLOWAWARE2024

DYSGWCH RAGOR YN [RCSLT.ORG/DYSPHAGIA](https://RCSLT.org/dysphagia)

