

# PAN FYDD BWYTA, YFED A LLYNCU YN MYND YN ANODD

Anawsterau bwyta, yfed  
a llyncu, a elwir hefyd yn  
ddysffagia, yw pan fydd pobl  
yn cael problemau yn llyncu  
rhai bwydydd neu hylifau,  
neu efallai nad ydynt yn gallu  
llyncu o gwbl.

#SWALLOWAWARE2024

DYSGWCH RAGOR YN [RCSLT.ORG/DYSPHAGIA](https://RCSLT.ORG/DYSPHAGIA)

