

ADNABOD ANAWSTERAU BWYTA, YFED A LLYNCU

Anawsterau bwyta, yfed a llyncu, a elwir hefyd yn ddysffagia, yw pan fydd pobl yn cael problemau yn llyncu rhai bwydydd neu hylifau, neu efallai nad ydynt yn gallu llyncu o gwbl.

Arwyddion a symptomau anawsterau bwyta, yfed a llyncu:

- Bwyd yn mynd yn sownd yn y gwddf
- Newidiadau i'r llais, gan gynnwys llefaru trwy'r trwyn neu 'wlyb'
- Anhawster wrth gnoi neu reoli bwyd neu hylif yn y geg
- Pesychu neu dagu wrth llyncu
- Newidiadau mewn arferion bwyta, fel bwyta'n araf neu osgoi prydau yn llwyr
- Colli pwysau'n sylweddol yn anfwriadol
- Heintiadau ar y frest neu niwmonia yn gyson
- Bwyd neu ddiod yn dod allan o'r trwyn wrth llyncu
- Gorbryder wrth fwyta, yfed neu llyncu

#SWALLOWAWARE2024

DYSGWCH RAGOR YN [RCSLT.ORG/DYSPHAGIA](https://www.rcslt.org/dysphagia)

